



## LES CHEMINS DE LA GUÉRISON

*Quand le sacré rencontre la science*

**Lissa Rankin**

Sortie : septembre 2024

Format : 24 x 16 cm

408 pages - Prix : 27 €



### L'AUTEURE

Lissa Rankin est une médecin, auteure et conférencière américaine spécialisée dans la médecine corps-esprit et la santé holistique. Elle milite pour une approche globale de la santé qui prend en compte les aspects physiques, émotionnels et spirituels de l'individu. Auteure de plusieurs ouvrages, elle explore l'impact des pensées et des croyances sur la santé physique et encouragent les individus à devenir les principaux acteurs de leur bien-être.

### Pourquoi certaines personnes guérissent-elles spontanément ?

Comment expliquer les rémissions spontanées ? Pourquoi certaines personnes guérissent-elles et d'autres pas ? Quel rôle joue notre psychisme dans notre capacité de guérison ? Lissa Rankin a étudié les mystères de la médecine pour trouver réponses à ces questions. Elle explore le rôle de l'esprit dans le processus de guérison et propose des moyens de renforcer cette capacité.

### Un voyage de découverte et de guérison

Dans ce livre, Lissa Rankin partage son parcours de dix ans à travers le monde à la rencontre de praticiens et de guérisseurs. À ses côtés, le lecteur pourra découvrir la sagesse des cultures autochtones et les avancées scientifiques récentes.

### Un guide pratique vers l'auto-guérison

L'ouvrage propose des études de cas, des recherches scientifiques et des pratiques pour aider les lecteurs à activer leur propre pouvoir de guérison. Il offre des outils pour améliorer la santé et le bien-être grâce à une approche plus intégrée et consciente de la santé.

### Au sommaire :

- La guérison en groupe comme remède
- Les pratiques-plaisir pour soigner le corps
- Ressentir, c'est guérir
- Reconnaître un praticien de médecine sacrée de confiance
- La psychologie énergétique
- Guérir le collectif